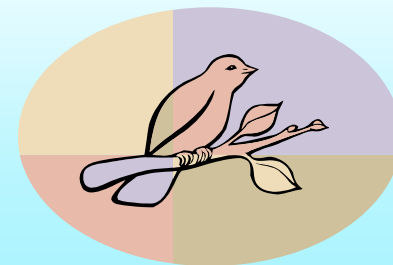
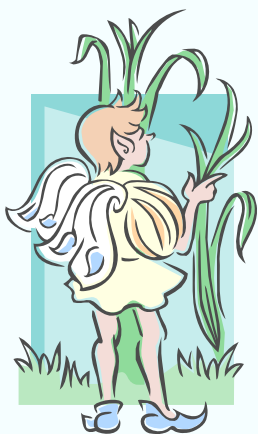


第6回 日本TRIZシンポジウム2010



TRIZマインドカードによる 創造的思考の実践

～あらゆるところに
TRIZのエッセンスを～



発表者: 株式会社ウイズダム
協力: ドコモ・システムズ株式会社

心の矛盾解決法を探していたら、



技術面の矛盾解決の

TRIZ技法 に出会った

40の発明原理用語と

12の心の矛盾で52だから

トランプカードを作成しよう！



TRIZマインドカードの完成

発明原理用語だけでは
心理イメージが出ない

【TRIZ-19】
周期的作用

- *リズムを変化させる
- *繰り返してみる
- *周期的に動く

①心理的なイメージが
出やすい言葉に変換

リズムを与える

変身!

②イラストで
イメージを補助



言葉 + イメージ + 遊び感覚

③トランプにしてゲーム感覚
でイメージを広げる

トランプカードの設計

トランプの構成に、マインド要素をあてはめてみる

♣	♦	♠	♥
---	---	---	---

心理矛盾

深刻度	命に影響する矛盾	K	成功するな	健康であるな	存在するな	実行するな
	精神的苦痛な矛盾	Q	お前であるな	考えるな	感じるな	信用するな
	不安にさせる矛盾	J	楽しむな	成長するな	仲間入りするな	重要な人物になるな

TRINキーワード

心理変化サイクル	移動系	10	(27)使い捨てる	(02)別のところに移す	(26)代わりを作る	(36)変換する
	修復系	9	(34)リサイクルする	(14)丸みを持たせる	(23)振り返ってみる	(06)一石二鳥にする
	変えてみる系	8	(35)条件を変える	(07)階層化に変える	(03)一部を変え合わせる	(28)感性で動かす
	与える系	7	(32)色を変える	(20)連続する	(18)刺激を与える	(39)安定化させる
	合わせる系	6	(05)組み合わせる	(08)つりあいをとる	(33)質を合わせる	(24)仲介する
	思考系	5	(13)逆にする	(01)二つ以上に分ける	(04)合わせない	(40)混ぜ合わせる
	活用系	4	(22)災い転じて福となす	(19)リズムを与える	(25)セルフサービス	(17)多面的に考える
	備える系	3	(09)問題の芽を摘む	(31)隙間を利用する	(11)バックアップを考える	(10)予測し備える
	パワー系	2	(38)元気にする	(12)ゆるめる	(37)熱を加える	(29)やわらかくする
	アバウト系	A	(16)大雑把に考える	(30)包み込んで守る	(21)瞬間にする	(15)自由自在にする

【課題】心理変化サイクルとキーワードの組み合わせが、マッチしない部分もある

企業研修



セキュリティマインドアップ研修



ビジネス展開のアイデアの創出～収束



競争力強化に向けて



応用事例

ニューロロジカル手法による問題解決

	ステップ	検討内容	答えを引き出すための例文	思いついた内容を記載
問題分析	環境	問題を起こした作業環境は？	「(♦2) ゆるめる」という作業環境で問題は起きた。	
	行動	どのような動作が問題？	「(♥A) 自由自在にする」という動作に問題があり、	
	能力	それはどんな判断が原因？	「(♠2) 熱を加える」という判断が原因で、	
	価値	何を重視していたから？	「(♥6) 仲介する」ということを重視していたためだった。	
心理矛盾	問題を引き起こす根本の心理は？	それは「(♦Q) 考えるな」という無意識の心理矛盾が根本原因だった。		
問題解決	価値	何を重視すればいい？	そこで「(♣7) 色を変える」という価値観を持ち、	
	能力	どんな判断に変えていく？	「(♦3) 隙間を利用する」という判断に変え、	
	行動	どんな動作をしていけばいい？	「(♥2) やわらかくする」という動作につなげることで、	
	環境	どんな作業環境で問題解決する？	「(♥3) 予測し備える」という作業環境にすることができ、問題解決につながっていった。	



ブレインライティング (BW) でアイデアを創出し

PPCO (Pluses, Potentials, Concerns, Overcome concerns)
という手法を使ってまとめます。

アイデアの強化対策

最初の作業は「PP」

つまりアイデアの長所と可能性を考えること。
「無理やりでもいいから、徹底的にほめる」。

続いては「C」

いよいよ批判ブレストだ。
PPとは逆に懸念となる点を徹底的に指摘しあう。

最後が「O」

洗い出した懸念点上位三位の対策・解決方法を考える。

TRIZマインドカード









担当業務を分析し

競争力強化のポイントを見つける

理想

現状分析

現実

<p>④ いくらで</p>  <p>How much</p>	<p>② だれに</p>  <p>Whom</p>	<p>⑧ なぜ (購入動機)</p>  <p>Why</p>
<p>⑤ いくつ</p>  <p>How many</p>	<p>① なにを</p>  <p>What</p>	<p>⑦ 誰が (競争相手)</p>  <p>Who</p>
<p>⑥ どういう時期に</p>  <p>When</p>	<p>③ どこで</p>  <p>Where</p>	<p>⑨ どのように</p>  <p>How</p>

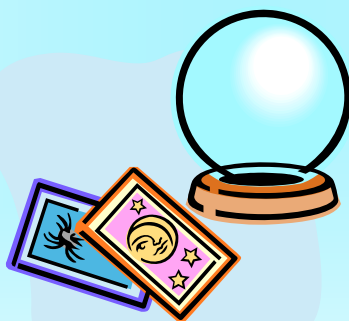
6W3Hの活用

➔ TRIZで 問題解決

人は心の矛盾を抱えながら過ごしている

たとえば TRIZカードを
タロット占いのように置いてみたら
どうなるだろう？

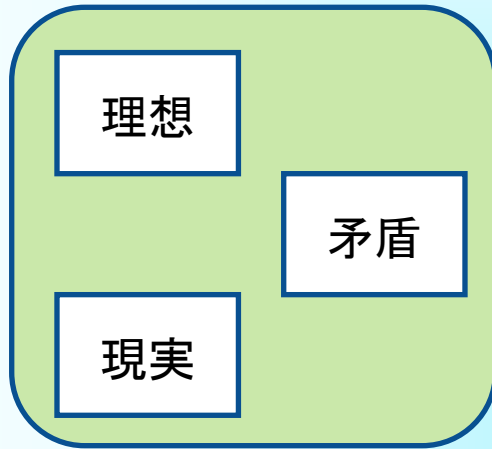
私の出番？



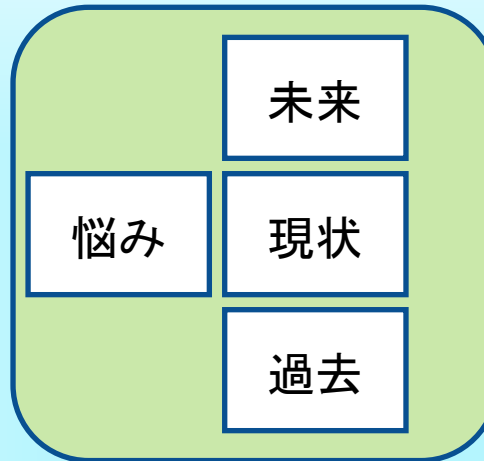


自分自身の悩みをセルフカウンセリング

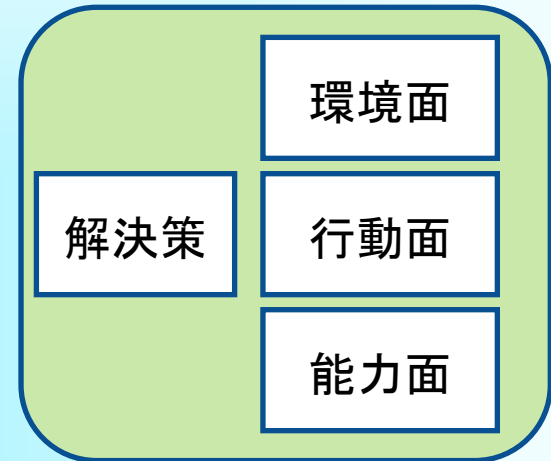
Step① 心の矛盾を
明らかにする



Step② 悩みの大元を
探っていく



Step③ 視点を変えながら
解決策を考える



心の矛盾：行動や思考を無意識に止めるストッパーの役割を持つ12種類

成功するな	健康であるな	存在するな	実行するな
お前であるな	考えるな	感じるな	信用するな
楽しむな	成長するな	仲間入りするな	重要な人物になるな

TRIZマインドカードの使い方

例えば:

Step① 心の矛盾を
明らかにする

Step② 悩みの大元を
探っていく

どうしたい?

自分で考え行動
したいな

理想

矛盾カード

もっとこうなりたい

未来

深く考えられない

矛盾



悩み

このままではこうなる

現状

昔に戻りたい

過去

過去を忘れたい

現実

TRIZカード

Step③ 視点を変えながら
解決策を考える



合わせない

人の意見に
合わせなくても
いい環境で

環境面



問題の芽を摘む

人に頼ろうとする
自分の考えを改め

行動面



混ぜ合わせる

自分の考えと
人の考えを
うまく混ぜ合わせる

能力面

セルフカウンセリングシート

視点を変えながら解決策を考える

悩みの大元マップ

	過去	現状	未来
理想	昔に戻りたい	まずは何をすべき？	もっとこうなりたい
現実	どう受け入れられるかい？	悩みをどう受け止めるか	どうイメージすればいい？
問題	イヤな過去を忘れたい	本当の問題は何？	このままではこうなる



解決策マップ

	過去	現状	未来
環境			
行動			
能力			

社員教育

- セキュリティ研修
- コミュニケーション研修

悩み事相談

- 人間関係
- 人生設計



自己啓発

- 自己分析
- 心理矛盾解決

各種マインド系イベント

- 史跡散策
- 星座観賞



TRIZマインドツールへの応用

株式会社ウィズダム

COMPLEGROWTH.BESTCONFIGURATION.USFULWARE



メニュー
ボタン

テーマごとに
TRIZマインド
カードを選択
します



裏面を見ると
カードの説明を
参照できます

TRIZマインド
カードのアイ
デアが思いつ
いたら、保存
したりメール
で送ることも
できます



「TRIZマインドツール」については、
弊社ホームページをご覧ください。

<http://www.wisdom.co.jp/>

外に出て、探してみませんか？

風景の中のTRIZ, 観光地でのTRIZ, 歴史的な建築物や、
工芸品の中のTRIZ

TRIZを連れて、今までにない体験をしてみませんか？

別のところに移す

スカイツリーを
もっとそばで見たい
あっ！川に映ってる
川の中の
スカイツリー

質を合わせる

違う材料を合わせて
建てる
この辺りの景観も、
スカイツリーに合
わせて変わるよね

8♣ TRIZ-35



©201006A

条件を変える

争う場所を変えてみる
争う元となる条件を
変える

TRIZの個性
条件を変えたんだ

A♦ TRIZ-30



©201006A

包み込んで守る

直接触れない
害から分離する

矛盾は
包み込んで守るよ

Q♠ ムジュン

感じるな



©201006A

矛盾だけを
感じないように

2♥ TRIZ-29



©201006A

やわらかくする

その流れを利用する
柔軟な対応をする
負担を軽くする

心が柔らかくなると
人生に彩りが
増えてくるね

